

IPN NECK-CHECK



- Überprüfung der Ansteuerungsfähigkeit der tiefen Nackenmuskulatur und Messung der spezifischen Kraftausdauer
- Bewusstmachen der besonderen gesundheitlichen Bedeutung einer aufrechten Körperhaltung und Vermittlung geeigneter Übungen für Beruf und Alltag
- *Termine im 20 Minuten-Takt*

